



## ハーブティー

「クワンソウ」が登場！  
沖縄で栽培され薬膳料理にも重宝されるハーブ。  
睡眠改善と抗ストレス効果があると実証されています。

## オリジナルハーブティー試飲会&ストレスチェック

「あ〜〜疲れたっ!!」

目には見えないけれど、確かに感じているストレス。

どんな風に身体はストレスを感じているか測定する事が出来ます！

さらに！**なちゅらのオリジナルハーブティー**を飲む前後で、ストレス疲労度がどう変化するか測定します。心と身体のパロメーターを一度体験してみませんか？

【日時】 令和元年6月16日（日）14時～15時30分

【場所】 あべのハルカス 9Fキッチンスタジオ

【参加費】 500円（お一人様）

【メニュー】 オリジナルハーブティー、ハーブスコーン、クリームはちみつ（3種）

【お申込み方法】 NPO法人フェルマータ（只津）まで

✉ honbu@npo-fermata.com

☎ 072-661-7019

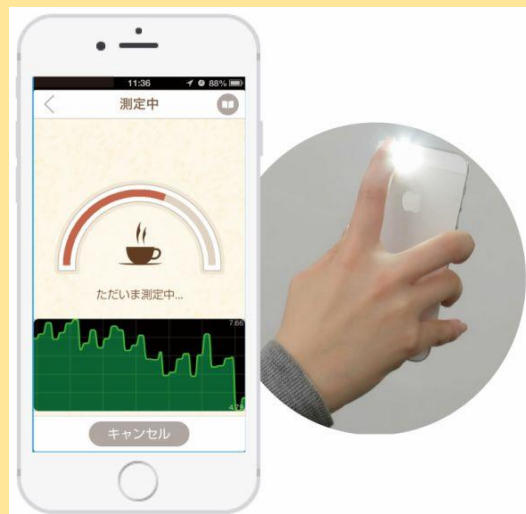
【主催】 NPO法人フェルマータ なちゅら

## クリームはちみつと ハーブスコーン



はちみつ3種類（メスキート、ひまわり、あざみ）と『ハーブカフェSORA』さんのハーブスコーンもご試食いただけます♪

## ストレス測定



自分では分からないストレスがあるかも！？